

Mieux apprêhender la santé mentale des femmes descendantes de migrant·e·s asiatiques

Héritages migratoires et traumatismes

Sophie Hamisultane,
Université de Montréal



MISE EN CONTEXTE

Cette recherche, dont un rapport a été publié, explore **la santé mentale des femmes descendantes de migrant·e·s asiatiques (FDMA) dans un contexte de racisation persistante**. L'étude met en lumière les effets durables de l'histoire coloniale sur leurs parcours de vie, et les traumatismes transgénérationnels qui en découlent. Elle propose une **lecture intersectionnelle et décoloniale des héritages migratoires**, révélant les liens entre phénotype, sexualisation, racisme structurel et bien-être psychique.

HÉRITAGES ET DYNAMIQUES IDENTITAIRES

Héritages coloniaux et représentations

- Le corps des femmes asiatiques fait l'objet de fantasmes sexuels, perçus comme un **prolongement du regard colonial**.
- Héritage d'une **chosification raciale du corps** (Césaire), qui s'inscrit dans les rapports sociaux et intimes.

Construction identitaire et intériorisation

- Désir d'« avoir un corps blanc » pour correspondre à la norme valorisée.
- Questionnements identitaires constants, entre acceptation et résistance.

EXPÉRIENCES ET TRANSMISSION DU RACISME

Racisme vécu et silences familiaux

- Le racisme, bien que structurel, demeure **souvent tu dans les familles**.
- Les jeunes générations découvrent souvent seules les mécanismes d'exclusion et d'injustice.
- L'espace scolaire devient un **lieu de révélation douloureuse** du racisme systémique.

Sororité, entraide et espoir

- La sororité endogamique agit comme un rempart contre la solitude face au racisme et aux traumatismes, et constitue un outil de résistance.
- Les espaces inclusifs, exempts de préjugés, favorisent l'affirmation de soi et le soutien collectif, en tant qu'alternatives thérapeutiques.

TRANSMISSION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET SANTÉ MENTALE



Traumatismes transgénérationnels

- Le racisme traverse le temps et les générations**, observable au Québec comme en France depuis plus de 15 ans, dans les travaux de S. Hamisultane.
- Ces blessures héritées intégrant la **construction psychique**, se présentent par les **relations familiales** et la **perception de soi**.

Vers une approche décoloniale et intersectionnelle

- Reconnaitre la **dimension socio-historique du racisme** dans les trajectoires individuelles.
- Intégrer les **expériences genrées, racisées et l'héritage migratoire** dans la recherche en santé mentale.
- Outiliser les **parents** de sorte qu'ils renforcent les liens avec leurs enfants vivant du racisme.

CONCLUSION

En retraçant les récits de femmes descendantes de migrant·es asiatiques, cette recherche montre que les blessures du passé colonial se transmettent encore aujourd'hui, parfois sous la forme de silences, d'incompréhensions ou de racisme intériorisé. Ces expériences déterminent les états de santé mentale de ces femmes. Elles s'inscrivent aussi dans les relations familiales. Mais les femmes rencontrées portent aussi des forces de résistance remarquables : en s'entraînant, en parlant de leurs vécus et en réclamant une reconnaissance de leurs réalités. Leur prise de parole rappelle qu'il n'y a pas de frontières à la racisation et que comprendre ces trajectoires, c'est déjà contribuer à transformer les mentalités et les institutions.



On oublie que le racisme ne se manifeste pas nécessairement de manière visiblement violente, même s'il fait partie intégrante de notre système et de la construction sociétale.
— S. Hamisultane, 2024



Hamisultane, S. (2024). *Mieux apprêhender la santé mentale des femmes descendantes de migrant·e·s asiatiques : héritages migratoires et traumatismes*. Institut universitaire SHERPA, CIUSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, URL : <https://bit.ly/3X3nzea>.

Équipe de co-chercheur·e·s : Edward Ou Jin Lee (Université de Montréal), Josiane Le Gall (Université de Montréal et CIUSS-CO), André Ho (Intervenant psychosocial)



Réseau québécois de la recherche en immigration, en intégration et en relations interculturelles

Regards
sur la recherche

Vol. 1 | No. 02 – Octobre 2025

SHERPA
UNIVERSITY INSTITUTE

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest
de l'Île-de-Montréal
Québec



Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Conseil de recherches en
sciences humaines du Canada

Canada



rq3i.communications@ulaval.ca



rq3i.ca



f /rq3i



in /rq3i